



INFORMATOR

**dla osób doznających przemocy domowej
oraz osób stosujących przemoc**

**Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej
w Gminie Borne Sulinowo**

CZYM JEST PRZEMOC DOMOWA?

Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny lub osób wspólnie zamieszkujących i gospodarujących.

Przemoc domowa może powodować:

- zagrożenie życia lub zdrowia,
- naruszenie godności i nietykalności osobistej,
- szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym,
- cierpienie i krzywdę moralną,
- poczucie lęku i bezradności.

FORMY PRZEMOCY DOMOWEJ:

Przemoc fizyczna - to m.in. bicie, popychanie, szarpanie, duszenie, kopanie, policzkowanie, używanie przedmiotów powodujących ból lub obrażenia ciała.

Przemoc psychiczna - to m.in. wyzywanie, poniżanie, ośmieszanie, grożenie, kontrolowanie, izolowanie od bliskich, szantażowanie, zastraszanie.

Przemoc seksualna - to zmuszanie do współżycia lub innych zachowań seksualnych bez zgody drugiej osoby.

Przemoc ekonomiczna - to odbieranie pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, kontrolowanie wydatków, zadłużanie rodziny bez wiedzy domowników.

Cyberprzemoc - to nękanie, kontrolowanie lub ośmieszanie za pomocą telefonu, internetu lub mediów społecznościowych.

Zaniedbanie - to niezaspokajanie podstawowych potrzeb osoby zależnej, np. dziecka, osoby starszej, chorej czy niepełnosprawnej.

Osoba doznająca przemocy – każda osoba, wobec której stosowana jest przemoc domowa:

- ma prawo do bezpieczeństwa i szacunku,
- ma prawo zgłosić przemoc Policji, pracownikowi socjalnemu, szkole lub ochronie zdrowia,
- może uzyskać bezpłatną pomoc psychologiczną, prawną i socjalną,
- nie ponosi odpowiedzialności za przemoc stosowaną przez sprawcę.

Osoba stosująca przemoc – osoba pełnoletnia, która dopuszcza się przemocy domowej wobec innych osób:

- ponosi odpowiedzialność prawną za swoje zachowanie,

- może zostać objęta procedurą „Niebieskie Karty”,
 - może otrzymać nakaz opuszczenia mieszkania lub zakaz zbliżania się,
 - może skorzystać z pomocy specjalistycznej i programów korekcyjno-edukacyjnych.
-

CO MOŻESZ ZROBIĆ, JEŚLI DOZNAJESZ PRZEMOCY DOMOWEJ?

- Powiedz o swojej sytuacji osobie, której ufasz.
 - Wezwij Policję w sytuacji zagrożenia.
 - Zachowuj dowody przemocy (wiadomości, zdjęcia, nagrania, dokumentację medyczną).
 - Skontaktuj się z pracownikiem socjalnym lub psychologiem.
 - Opracuj plan bezpieczeństwa dla siebie i dzieci.
 - Pamiętaj, że masz prawo do pomocy i ochrony.
-

CO MOŻESZ ZROBIĆ, JEŚLI STOSUJESZ PRZEMOC?

- Przyznanie się do problemu jest pierwszym krokiem do zmiany.
 - Skorzystaj z pomocy psychologa lub terapeuty.
 - Naucz się kontrolować emocje i reagować bez agresji.
 - Korzystaj z programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc.
 - Pamiętaj, że przemoc jest przestępstwem i powoduje krzywdę bliskich.
-

PROCEDURA „NIEBIESKIE KARTY”

Procedura „Niebieskie Karty” służy ochronie osób doznających przemocy domowej. Może zostać wszczęta przez:

- Policję,
- pracownika socjalnego,
- przedstawiciela ochrony zdrowia,
- szkołę,
- gminną komisję rozwiązywania problemów alkoholowych,
- przedstawiciela organizacji pozarządowych.

Do rozpoczęcia procedury nie jest wymagana zgoda osoby doznającej przemocy.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY W GMINIE BORNE SULINOWO?

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie

ul. Lipowa 6

tel. 94 373 31 83

e-mail: pomoc@bornesulinowo.pl

oraz pod numerami telefonów pracowników socjalnych: 668 434 161, 668 433 453, 668 433 471, 668 433 817, 668 434 732

Ośrodek zapewnia:

- pomoc socjalną,
- wsparcie dla osób doznających przemocy,
- pracę socjalną,
- pomoc w uruchomieniu procedury „Niebieskie Karty”,
- kontakt ze specjalistami.

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w gminie Borne Sulinowo – miejsce posiedzeń Miejsko – Gminny Ośrodek pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie, ul. Lipowa 6

Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej w gminie Borne Sulinowo został powołany 13 września 2023 r. Zarządzeniem nr 60/2023 Burmistrza Bornego Sulinowa. Skład Zespołu liczy obecnie 13 osób. Są nimi przedstawiciele pomocy społecznej, Policji, komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, służby zdrowia, sądu, organizacji pozarządowych i placówek oświatowych.

Uruchomienie pracy Zespołu może nastąpić:

- na prośbę rodzica lub innych dorosłych członków rodziny,
- na prośbę dziecka,
- po uzyskaniu informacji od członków społeczności lokalnej, placówek oświatowych lub innych służb.
- na podstawie informacji anonimowej.

Zadania Zespołu Interdyscyplinarnego

Zadaniem Zespołu jest integrowanie i koordynowanie działań jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia, Żandarmerii Wojskowej, organizacji pozarządowych oraz specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez:

1. diagnozowanie problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym,
2. inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych mających na celu

- przeciwdziałanie przemocy domowej i powierzanie ich wykonania właściwym podmiotom,
3. inicjowanie działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
 4. opracowanie projektu gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej,
 5. rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
 6. powoływanie grup diagnostyczno-pomocowych i bieżące monitorowanie realizowanych przez nie zadań,
 7. monitorowanie procedury „Niebieskie Karty”,
 8. przekazywanie informacji, o której mowa w art. 9c ust. 3 oraz dokumentacji, o której mowa w art. 9c ust. 5a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
 9. kierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową,
 10. składanie, na wniosek grupy diagnostyczno-pomocowej, zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia, o którym mowa w art. 66c ustawy z dnia 20 maja 1971 r. - kodeks wykroczeń.

Zespół swoje zadania związane bezpośrednio z pomocą osobom pokrzywdzonym realizuje poprzez grupy diagnostyczno-pomocowe.

Do zadań grupy diagnostyczno-pomocowej należy w szczególności:

1. opracowanie i realizacja planu pomocy, w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy domowej,
2. monitorowanie sytuacji rodziny, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy,
3. dokumentowaniem działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz efektów tych działań.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w gminie Borne Sulinowo - Siedziba Urząd Miejski w Bornem Sulinowie (pok. nr 6)

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) odpowiada za realizację gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Do jej kluczowych zadań należy prowadzenie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego oraz opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu.

Do zadań Komisji należy w szczególności:

- a) inicjowanie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu;
- b) opiniowanie działań w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym ocena otrzymywanych ofert, a także kontrola realizacji tych działań;
- c) opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności lokalizacji punktu z uchwałą Rady Miejskiej w Bornem Sulinowie określającą zasady usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych;
- d) opiniowanie decyzji o cofnięciu zezwolenia w przypadku zakłócenia porządku publicznego w miejscu sprzedaży alkoholu lub najbliższej okolicy;
- e) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego;
- f) przeprowadzenie rozmów motywacyjno – interwencyjnych z osobami mającymi problem alkoholowy oraz członkami ich rodzin.
- g) inicjowanie i włączanie się w działania zmierzające do ograniczenia skutków przemocy domowej.

Wnioski do GKRPA można składać osobiście w **siedzibie Urzędu Miejskiego w Bornem Sulinowie, Aleja Niepodległości 6.**

Punkt konsultacyjny – bezpłatna pomoc specjalistyczna

Przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej działa **Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy Domowej**. Punkt mieści się w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Lipowa 6 (pokój nr 18 I piętro). Mieszkańcy gminy Borne Sulinowo mogą uzyskać pomoc i wsparcie oraz skorzystać z bezpłatnych porad. Konsultacje mają na celu udzielenie kompleksowej pomocy dla osób, które doświadczają przemocy (w tym: świadkowie przemocy), dla osób które stosują przemoc oraz pomoc w zakresie wszelkich zgłoszonych przez klientów problemów związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej.

Gminny Punkt Konsultacyjny działa w ramach realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej.

Godziny działalności Punktu Konsultacyjnego:

co drugi czwartek miesiąca: od 8.30 do 15.30 (obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod nr 94 37 331 83) i jedna środa w miesiącu

Porad udziela Pani Agnieszka Siejko – psycholog.

ZAPEWNIAMY PEŁNĄ ANONIMOWOŚĆ

Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu

Jacek Stok – Stocki – Terapeuta ds. uzależnień,

ul. Szpitalna 1, 78-449 Borne Sulinowo

nr tel. 94 373 41 22

Każdy poniedziałek miesiąca od godz.15:00 do godz. 19:00

Punkt Konsultacyjny ds. narkomanii

Dorota Budzisz – Terapeuta ds. uzależnień

ul. Szpitalna 1, 78-449 Borne Sulinowo

nr tel. 94 373 41 22

Każdy wtorek miesiąca

Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Abstynenta „Pierwszy krok”

Stefania Pykało

ul. Szpitalna 1, 78- 449 Borne Sulinowo

nr tel. 502 399 933

Miting AA – Grupa „Exodus”

Stefania Pykało

ul. Szpitalna 1, 78- 449 Borne Sulinowo

nr tel. 502 399 933

Każda środa miesiąca od godz. 16:00 do 18:00

Zespół Opieki Zdrowotnej Borne Sulinowo

ul. Orła Białego 5, 78-449 Borne Sulinowo

tel. 94 373 31 16

GDZIE SZUKAĆ POMOCY POZA TERENEM GMINY?

Osoby doznające przemocy domowej, jak również osoby stosujące przemoc mogą szukać pomocy i wsparcia również poza terenem gminy Borne Sulinowo. Wśród miejsc i instytucji pomocy wymienić należy:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku

ul. Wiatraczna 1

78-400 Szczecinek

tel. 94 713 71 01

sekretariat@pcprszczecinek.pl

Godziny przyjęć: od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 –15:00

Podstawowym celem działalności PCPR jest udzielanie pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym następującym kategoriom osób:

- dzieciom,
- rodzinom,
- osobom starszym,
- chorym i niepełnosprawnym.

POMOC POLICJI

W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń pod numer alarmowy 112

Policja może:

- podjąć natychmiastową interwencję,
- odizolować sprawcę przemocy,

- wydać nakaz opuszczenia mieszkania,
- wszcząć procedurę „Niebieskie Karty”,
- zabezpieczyć dowody przemocy.

Komisariat Policji w Bornem Sulinowie

ul. Bolesława Chrobrego 2

Kontakt:

tel. 47 78 47 455

w godz. 7:30 - 15:30 (chyba, że grafik służb stanowi inaczej)

47 78 47 451 po godz. 15:30 fax. 47 78 47 453

e-mail: kp.bornesulinowo@sc.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji w Szczecinku

ul. Polna 25

78-400 Szczecinek

Czynna całodobowo – Dyżurny KPP w Szczecinku

tel. 47 78 47 511

fax 47 78 47 513

e-mail: sekretariat.szczecinek@sc.policja.gov.pl

OGÓLNOPOLSKIE FORMY POMOCY

„Niebieska Linia” – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy Domowej

Telefon: 800 120 002 Pomoc całodobowa i bezpłatna.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Telefon: 116 111

Kryzysowy Telefon Zaufania

Telefon: 116 123

Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym

Telefon: 800 70 22 22

PAMIĘTAJ!

Szukanie pomocy w przemocy zaczyna się w chwili, gdy człowiek **pozwala sobie uwierzyć, że zasługuje na bezpieczeństwo** — a to pierwszy krok, który naprawdę zmienia wszystko.